



# Interrelaciones

NO. 63

NOVEMBRE

INFO/COM SERVICE



## CAMINAR HASTA LA CASA DE BELÉN...



## EUROPA

EDITORIAL	03
LO IMPORTANTE ES ABANDONAR, DEJAR...	04
SALVAGUARDAR LA TIERRA ALCANZAR JUSTICIA PARA TODOS	05
"¡LEVÁNTATE Y RESPLANDECE!"	07
COMPARTIENDO EL PROGRAMA DE FORMADORES DE LA UISG...	08

## ÁFRICA

PROCURAMOS ACTUAR EN LA LUCHA, CONTRA EL CÁNCER DE PIEL	12
JORNADA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE	13
LA ALEGRÍA DE MI PROFESIÓN	14
LA TIERRA ES NUESTRA MADRE ...	15

## ASIA

LA SINODALIDAD EN LA VIDA Y MISIÓN...	16
LAMADA A REVELAR EL AMOR ...	18
CAMINAMOS EN LA FE NO EN LA VISIÓN...	20
TRABAJO EN EQUIPO PARA LOGRAR	21
HACIA UNA SOCIEDAD SIN DROGAS	22
RESPONDIENDO A LAS LLAMADAS EN NUESTRO CONTEXTO...	23

### EDITORAS:

Mercy Rani Jebamalai  
Rubeni Pejerrey  
Luis Jesus Garcia Lomas  
Annie Anthonipillai  
Angela Molapo  
Sagaya Mari David  
Geni Dos Santos

### TRADUCTORAS:

Eithne Hughes (London)  
Marie Carmen Leach (Espagne)  
Claudine Gayongo (Rome)  
Maria Lourdes de la Fuente (Rome)

El Carisma es un don para compartir, un don para los demás. Siempre debe permanecer abierto para llegar continuamente a los demás, en cualquier forma, a fin de extender el movimiento sinérgico. **"Compartir el carisma es unirnos en torno a este fuego para transmitir calor al mundo y a nuestra vida; es vivir con el otro una inspiración común que nos hace reconocer a los hermanos y hermanas en la diversidad, que crea la comunión en los diferentes estados de vida"**

*(Punto de encuentro 6)*



**WEBSITE :** <http://www.saintefamillebordeaux.org/>

**FACEBOOK:** Sainte-Famille Bordeaux

**YOUTUBE:** <https://www.youtube.com/channel/UCBa2x1ncfYtTiFUasEoseSg>

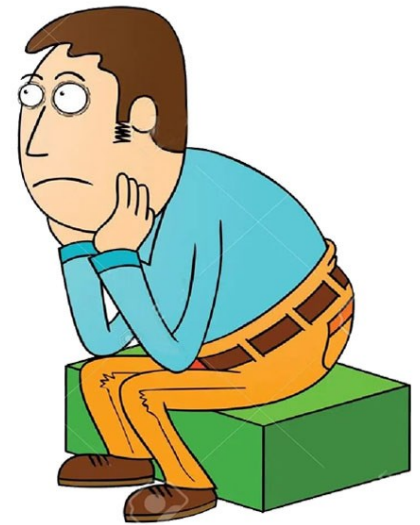
## EDITORIAL

*"Espero a Yahveh, todo mi ser espera, y en su palabra pongo mi esperanza". (Salmo 130.5)*

**A** nadie le gusta esperar, pero pasamos mucho tiempo esperando. Esperamos en medio del tráfico, esperamos el transporte, esperamos en las tiendas, esperamos a alguien, esperamos la respuesta, esperamos un ascenso, esperamos un futuro mejor, esperamos una etapa más de nuestra vida, etc. Esperar no es sólo algo que tenemos que hacer mientras conseguimos lo que queremos. Esperar es el proceso de llegar a ser lo que Dios quiere que seamos.

Cada criatura tiene su propia forma de vivir el ciclo vital. El ciclo vital de una mariposa es realmente sorprendente. Pasa por cuatro etapas: el huevo, la larva (oruga), la pupa (crisálida) y la mariposa adulta. Cada una de las etapas es única para cada especie de mariposa, y las mariposas esperan las cuatro etapas para alcanzar su objetivo.

Entramos en un nuevo ciclo de la vida, en el nuevo año litúrgico y en el tiempo de Adviento, que nos invita a profundizar en la comprensión de la Encarnación. Es un tiempo de espera y promesa, un tiempo de anhelo y anticipación. Esta espera nos trae la alegría de cambiar nuestra rutina diaria y esperar a Alguien que viene a liberarnos desde lo más profundo de nuestro ser, haciéndose uno de nosotros. En nuestra espera, viajemos con esperanza, amor, fe y paz a la gruta de Belén.



## AQUÍ EN ROMA

## CASA GENERAL

La Hna. Barbara Sygitowicz de la Provincia de Polonia se unió a la Comunidad Local de la Casa General en septiembre de 2022. El 1 de noviembre, el Consejo General y la Comunidad Local se reunieron para una doble celebración: El día de Todos los Santos y el nombramiento de la Hna. Barbara como animadora de la comunidad, todo ello se desarrolló en un tiempo de oración preparado para celebrar este acontecimiento. Agradecemos a la Hna. Barbara el haber dicho "Sí" a este servicio. Manifestamos nuestra gratitud a la Hna. María de Lourdes de la Fuente, que ha estado animando la comunidad durante los últimos años. Caminemos juntas, como compañeras en nuestro viaje común, atreviéndonos a "cruzar a la otra orilla" siguiendo la llamada a vivir nuestra razón de ser en este tercer siglo.



## LO IMPORTANTE ES ABANDONAR, DEJAR....

Estamos en el 2022, periodo Poscapitular, este es el “momento favorable” para vivir un “nuevo comienzo” y cada nuevo comienzo lleva consigo una gracia particular, que el Espíritu Santo nos da para vivirlo. Este nuevo inicio exige un cambio de mentalidad, una conversión sincera a la vida de Dios en nosotros, abandonándonos en sus manos y confiando en Él, y en los que lo representan.

*¿Podremos vivir todavía nuestra razón de ser al empezar el tercer siglo?*

Ciertamente porque la historia avanza y nosotros debemos desprendernos para acoger lo nuevo que se nos presenta hoy.

No es fácil. porque a veces debemos caminar a contra corriente, “desprendernos” del pasado que nos ha dado vida durante mucho tiempo y abandonarnos a lo nuevo, que a veces no se conoce a fondo. Fiarse como hijos del Espíritu que guía nuestra vida. Dios está presente en nuestra vida, a menudo no creemos bastante, pero Dios no cambia.

Nuestra historia actual fue triste por lo que vivimos durante estos dos años de la pandemia, que afectó a todo el mundo, ahora, con la ayu-

da del Señor y la medicación adecuada, estamos saliendo de ella, pero somos mucho más frágiles física y psicológicamente. Necesitamos una mayor confianza mutua, incluso en nuestras comunidades, para cuidarnos mutuamente, como verdaderas her-



manas.

El Papa Francisco nos pide que estemos serenos, felices, podemos vivir estas realidades si tenemos una sana vida social y si nos abandonamos a Dios.

En los últimos meses, los europeos, en particular, estamos viviendo un momento muy triste y difícil por la guerra entre Rusia y Ucrania, y no sabemos cómo evolucionará en el futuro, porque podría arrastrar a la guerra a otros países vecinos. La paz es el deseo de todo corazón.

Creemos en la Paz que da Jesús **después de su Resurrección, pero esa paz no es de este mundo.**

**¿Qué podemos hacer las hijas e hijos de la Sagrada Familia de Burdeos para contribuir a la Paz en el mundo actual?**

Vivir en primer lugar el proceso de conversión personal, familiar y comunitario que nos lleva a ser misericordiosos, como el Padre, con nosotros mismos y con los demás. Ser creativos ante las situaciones difíciles que surgen cuando entramos en contacto con los demás en el trabajo y en todas las expresiones de la vida social.

Jesús experimentó muchas dificultades durante su vida terrena, tanto durante su vida en Nazaret, como en la proclamación del Reino. Una tipo de vida que le hizo darlo todo por nosotros. Pero al tercer día resucitó de entre los muertos y esto nos transmite esperanza. En el tiempo que estuvo entre nosotros siempre se ha manifestado con humildad, con verdadera humanidad.

También nosotros, cada uno dentro de nuestras posibilidades, debemos contribuir a la construcción de la Paz. Esto es lo que Dios y la hu-

manidad nos piden hoy. El Buen Padre, cuando fundó nuestra Familia, miró a su alrededor para ver cómo responder a las necesidades de la humanidad en ese momento. También nosotros, fieles al Señor que llama cada día, debemos confiar y creer que Él mismo nos enseñará cómo responder a las necesidades de la Iglesia en el mundo de hoy.

"Constatamos la actualidad y la necesidad de vivir el don del Carisma a nivel personal y comunitario, en el Instituto

y como Familia,... volver a escuchar la llamada de Dios a redescubrir la maravilla del principio..." ( De la Circular Post-Capítular nº 321)

Si escuchamos al Señor, Él nos dirá que es lo que tenemos que hacer para salir al encuentro de los demás. Será una nueva refundación de la Sagrada Familia. Lo que cuenta hoy no son los números, sino sobre todo estar al servicio de los demás con todo nuestro ser. El mundo se ha convertido en "una gran aldea", debemos

participar con el corazón en lo que ocurre en el mundo. Esto nos abre a las necesidades de todos, sea cual sea la distancia a la que se encuentren.

Aceptemos la invitación de nuestro Fundador: "Seguid adelante". Que nos acompañe con su ejemplo de bondad para que todos los que nos encuentren reconozcan en nosotros las huellas del Buen Pastor que cuida las ovejas de Jesús, el verdadero y dulce Pastor del rebaño que somos todos.

**Hermana Antonella Alessandro**

**Via dei Gracchi - Rome,**

## **SALVAGUARDAR LA TIERRA**

### **PROMOVER LA JUSTICIA PARA TODOS**

Vivimos en un mundo cada vez más interdependiente. Los caminos de la codicia, el individualismo, el consumismo y el nacionalismo ponen en peligro nuestro planeta. Como podredumbre seca o humedad ascendente, se infiltran en lo que es bueno y hermoso y dejan solo un rastro de destrucción y desesperación.

Pero tenemos el poder de cambiar todo eso. Incluso en el último momento, si tomamos medidas positivas y trabajamos juntos. Animados por el espíritu del Papa Francisco y su Santo Patrono, podremos ofrecer belleza, sanación y esperanza a nuestro mundo roto. Podremos hacer posible lo imposible. ¡Sí podemos!

Francisco nos recuerda en 'Laudato Si' (LS) que el mundo es un don, que hemos recibido gratuitamente y debemos compartirlo con los demás. Es sobre todo una herencia compartida, cuyos frutos están destinados a beneficiar a todos. Pertenece a los que nos



seguirán. Cada generación lo tenemos en préstamo y nos preguntamos ¿cómo estará cuando se lo entreguemos a la próxima generación?. A juzgar por los informes actuales, **"... podemos estar dejando escombros, desolación e inmundicia"** (Ls. 161)

Los humanos somos solo una especie en la vasta red de la vida. TODO lo que vive





instantánea. Eso es moralmente incorrecto. Se nos dice que “el 20% de la población mundial consume recursos a un ritmo que priva a las naciones pobres y a las generaciones futuras de lo que necesitan para sobrevivir” (Conferencia Episcopal Católica de Nueva Zelanda, septiembre de 2006)

avanza con nosotros y a través de nosotros, hacia un punto común de llegada, que es Santo, Dios mismo. No caminamos solos, vamos juntos. No somos la especie dominante, sino “una” entre billones y billones de especies. Los humanos estamos dotados de inteligencia y de amor “y llamados a conducir a todas las criaturas hacia su Creador” (LS. 86). Pero estamos convocados a liderar con amabilidad, cuidado y preocupación. El estar creados a imagen y semejanza de Dios y con dominio sobre la Tierra, no justifica un dominio absoluto sobre las demás criaturas. Dominio en el contexto en el que se expresa el Génesis. Debe entenderse como mayordomía responsable (LS. 67). No podemos intimidar y pisotear a todos los demás. Si lo hacemos, debemos preguntarnos: ¿dónde está el respeto por la dignidad de todo lo que existe? Tal acción apunta hacia un "individualismo desenfrenado" y a la cultura egocéntrica actual de gratificación

Entonces, ¿qué podemos hacer para generar un cambio de mentalidad, lograr justicia para todos y salvar el planeta Tierra?

Tenemos voz, podemos hablar y actuar en colaboración con tantos otros a nivel local y mundial participando en protestas pacíficas, por ejemplo. Podemos informarnos más sobre las injusticias en nuestro mundo de hoy, leyendo, escribiendo, orando, actuando como comunidad. Todos podemos hacer algo y debemos hacerlo.

¡Nuestro momento es AHORA! No podemos ser pasivos. Una llamada a emergencias no salvará la Tierra. Tampoco pondrá el desayuno en la mesa de los desamparados. El poder de salvar la Tierra y hacer justicia para todos está en nuestras manos. Tenemos cualidades, capacidad y creatividad. No estamos aquí para explotar el 'regalo' recibido, sino para desarrollarlo y eventualmente salvarlo, vivir en armonía y lograr la justicia para todos. Este es quizás el mayor desafío del siglo XXI.

**Hemos de preguntarnos, ¿nosotros, miembros de la Familia de P.B.N estamos a la altura de este desafío?**

**Hermana Margaret Bradley**

**Gran Bretaña e Irlanda**

## "¡LEVÁNTATE Y RESPLANDECE!" (IS 60, 1A).

Del 22 al 25 de septiembre de 2022 tuvo lugar el IV CONGRESO DE JÓVENES CONSAGRADOS en el Santuario de Nuestra Señora de Licheń , con 612 participantes de más de 100 órdenes, congregaciones, institutos, asociaciones y comunidades de vida consagrada.

También participamos nosotras las Hermanas de la Sagrada Familia de Burdeos. Fuimos con todo un grupo de hermanas de la pastoral vocacional. El tema del Congreso fueron las palabras del Libro de Isaías: "¡Levántate y resplandece!" (Is 60, 1a). Además de la oración común - la Eucaristía, la Liturgia de las Horas y la Adoración - el Congreso fue una maravillosa oportunidad para reunirse en grupos y escuchar muchas conferencias y testimonios enriquecedores.

Para mí, que soy la Hermana más joven de nuestra Provincia SFB, fue una experiencia muy rica encontrar 'la diversidad en la unidad'. Conocí a muchos jóvenes consagrados que, como yo, han entregado su vida a Cristo y quieren darlo a conocer a todo el mundo. Por lo tanto, el tema del congreso me caló muy hondo: 'Dar testimonio de la propia fe y vocación'. Comprendí que sólo si soy auténtica en mi vocación podré llegar a dar un verdadero testimonio.

La riqueza de carismas en la Iglesia, que vi en el Congreso, aumentó aún más en mí el deseo de compartir nuestro Carisma con el mundo. En la Iglesia, que es UNA, hay lugar para una multitud de diferentes institutos religiosos y laicos. A pesar de nuestra diversidad, sentimos que formábamos una verdadera UNIDAD, es decir, COMUNIÓN EN CRISTO. ¡Crear



Comunión y Unidad, es nuestro Carisma! Definitivamente es atemporal y muy universal.

Junto con las Hermanas, nos alegramos de ver a tantos Religiosos jóvenes. El Señor Dios no ha dejado de llamar a los jóvenes para que le sirvan. Creo firmemente que seguirá concediéndonos nuevas vocaciones, si con una fidelidad incansable, primero dentro del Instituto y luego fuera, damos testimonio de UNIDAD y de FAMILIA, siempre abierta a los demás, a pesar de la diversidad. También estoy muy contenta de que hubiera jóvenes Oblatos de María Inmaculada en la reunión, con quienes compartimos una historia común y una herencia espiritual. Lo recuerdan y, como nosotras, quieren apreciar la amistad espiritual de nuestros Fundadores.

Finalmente, quisiera agradecer a nuestra Provincial por darnos la posibilidad de que todo nuestro equipo vocacional participara en este congreso y por estar presente con nosotras el último día, cuando todos encomendamos a Dios, a través de las manos de María, nuestras Congregaciones e Institutos.

**¡Gloria a Solo Dios en Jesucristo, por María y San José!**

**María Beata - POLONIA**

## COMPARTIENDO EL PROGRAMA DE FORMADORES DE LA UISG...



Del 24 de enero al 30 de junio de 2022 tuvo lugar en la sede de Roma, un programa de seis meses para formadores, organizado por la UISG (Unión Internacional de Superiores Generales). Cuarenta y cinco religiosos de 23 países y 21 congregaciones participaron en el curso. Fue una orientación hacia métodos para llevarlos a cabo en las diferentes etapas de la formación. Tres de nuestras hermanas de la Sagrada Familia, Jacqueline Asseervatham – Unidad Ruanda y Uganda, Salomi Reshma Ekka – Unidad India y Liezel Esteves, – Unidad Filipinas, participaron en este programa y comparten ahora sus experiencias con nosotras. Expresan su agradecimiento a Ana María Alcalde, al Consejo y a los Equipos de Liderazgo de la Unidad por haberles ofrecido la oportunidad de participar en este curso.

### Jacqueline



Fue una experiencia de vida multicultural enriquecida por la participación de diferentes nacionalidades, un tiempo de crecimiento personal, de transformación y de experiencia de integración así como de búsqueda interior, para

experimentar la situación humana de cada persona como única. El Papa Francisco dice en su carta (Evangelii Gaudium- nº 45) “Un corazón misionero sabe de esos límites y se hace débil con los débiles... todo para todos” (1Cor 9 - 22).

Lo que allí se compartió amplió mi pensamiento, mi conocimiento de la realidad, iluminó mi sentido de misión para construir el Reino de Dios con verdadera convicción. Pero todo eso

requiere ajuste y adaptación por parte de la comunidad y voluntad de seguir creciendo en esta forma de reflexionar, aprender cada vez más e interactuar con mis hermanos y hermanas. Me sentí interpelada por una frase de San Benito “escucha con el oído de tu corazón”. Aquí entiendo que escuchar con el oído del corazón es más efectivo que escuchar con el oído de la cabeza. La vida religiosa no es simplemente una fuerza de trabajo en la iglesia, sino una presencia en búsqueda de la sociedad contemporánea.

También participé en ocho días de retiro en un magnífico entorno. Sentirme inmersa en la belleza natural, junto con un bellissimo lago que me revelaba el verdadero poder y primor de Dios, fue una experiencia enriquecedora. El ambiente y el apoyo personal me ayudaron a experimentar la riqueza de cómo Jesús mira al mun-



do, su contemplación, las crisis y su sed de humanidad. “Yo soy misión, realizando el ministerio de Cristo como discípula misionera” ¡Salgamos todos a ofrecer la vida de Jesucristo!

Todos los temas, los días de integración después de cada dos meses, las discusiones grupales, el intercambio de historias congregacionales, la tutoría, todo me ayudó a profundizar y personalizar los aportes. Además, de vez en

cuando nos refrescamos y renovamos nuestras mentes y corazones celebrando días culturales, los cumpleaños de cada hermana o visitando los lugares históricos de Roma. La cumbre de todas las experiencias me invita ahora a reconstruirme en el cascarón de lo viejo. Es hora de darme cuenta y convertirme en una presencia encarnada en el mundo.

## Salomi



Que bueno es dar gracias al Señor. Sí, me complace compartir sobre la guía de Dios y su amor incondicional hacia todos los que han formado parte de mi vida y me han facilitado este curso en Roma en la UISG durante los últimos seis meses. Ha sido un programa muy equilibrado con una amplia gama de temas y otras oportunidades. La riqueza de los participantes provenientes de diferentes países ha sido muy valiosa. El programa muy enriquecedor, vivificante, desafiante, interesante, útil y fortalecedor, especialmente para mi propio crecimiento personal. He experimentado una especie de transformación muy satisfactoria. Al preparar el Sínodo de 2023, aprendimos a no competir entre nosotros sino a

colaborar. El gran desafío fue salir de la zona de confort y abrirme para dejar entrar a otras. Fue una primera experiencia emocionante para mí, participar en este curso con hermanas y hermanos de diferentes países. Me enriqueció mucho aprender unos de otros, especialmente aprecié el programa de formación de las otras congregaciones.

La formación es un camino de toda la vida. Somos responsables de nuestra propia formación. La actividad del grupo me hizo tener confianza en cada uno de los miembros y todos fueron libres, entusiastas y muy abiertos en nuestros intercambios. Fue una revelación para decir convencida: "Nunca dejes de aprender y construir o reconstruir relaciones interpersonales".

Se nos recordó una vez más que no podemos dar lo que no tenemos. La autoconciencia y el autocuidado nos ayudan a convertirnos a lo mejor de nosotros mismos, a construir límites saludables que nos hacen mejores cuidadores de los demás. La Iglesia tiene

una misión, y nos asociamos con Dios para realizarla. Entonces la misión como llamada al diálogo profético significa estar con la gente, escuchar, compartir, tener sed, pasión y sacrificio. La formación para la misión es tener cultura ÉPICA: Vivencial, participativa, imagen y conexión. Misión es entrar en el sentimiento de las personas. Este programa de formadores amplió mi perspectiva en la comprensión de la vida religiosa. Para volverme efectiva y vivir significativamente necesito profundizar en el aspecto del “ser”. Hacerme consciente de mi forma de dar testimonio a los demás. Me recuerda que debo de ser completamente humana, cariñosa y cercana. Los religiosos a veces nos olvidamos de ser humanos porque le damos más importancia a formarnos espiritualmente.

Tendemos a ocultar o suprimir los sentimientos negativos. He de permitirme ser verdaderamente quien soy y tomar conciencia de mí misma. Al tener una nueva pers-

pectiva en la vida sobre cómo hacer frente a este mundo que cambia rápidamente, necesito estar despierta al compromiso que hice y ser consciente de mi conexión con la realidad y el contexto.

La Jornada Cultural resumió mi experiencia del programa. Experimenté la belleza y la riqueza de la diversidad. Cada participante presentó su Congregación, lo que me ayudó a desarrollar mi apertura y a relacionarme con ellos libremente. Nuestra personalidad, comportamiento, cultura, nuestra singularidad, combina talentos y dotes. El proceso de poseerlos juntos se convirtió en un solo camino que sacó a la luz quiénes somos. Conecto esto con nuestra forma de vivir en comunidad donde la singularidad de cada una forma un mosaico, y la contribución de todos aporta belleza al conjunto.

Finalmente, este programa me ayudó de manera práctica a fortalecerme para la Misión. Adquirí nuevos conocimientos y experiencias estando con otras congregaciones y diferentes culturas. Vivir interculturalmente me fortaleció y me abrió a una visión más amplia. La experiencia fue muy rica, y estar en Roma es ya un gran privilegio. Disfruté y realicé la conexión conmigo misma, con la naturaleza y con Dios que, en la oración, nos ofrece una respuesta para cada problema que encontra-

mos.

También tuvimos un retiro de 8 días en Nemi. Fue una experiencia llena de gracia para mí, además de dialogar con el guía del retiro todos los días, la celebración eucarística y una hora diaria de adoración en silencio me ayudaron a mirar a Jesús. El entorno me ayudó a conectarme con la naturaleza.

El 20 de mayo fue un día extraordinario para cada uno de nosotros. El tema de esta jornada cultural fue:

“Celebrando la belleza de nuestra diversidad cultural en el espíritu de la sinodalidad”. La celebración estuvo marcada por diferentes encuentros en los que estuvieron representados 22 países de los participantes. Todos teníamos dos representantes de las comunidades. La Hna. Pat Murray IBVM, las coordinadoras del programa, Hna. Cynthia Reyes SRA y Hna. Toni Longo ASC, nos honraron con su presencia. El día comenzó con la presentación de utensilios de diferentes países, así como una celebración eucarística solemne bien preparada que representó las tradiciones y costumbres de 22 países. Otro elemento fue la variedad de elementos culturales presentados por los grupos con pasos de baile, los cantos regionales agregaron belleza al día. De hecho, fue una jornada de diversidad cultural y un testimonio de lo

que hemos estado aprendiendo durante los últimos cinco meses. Fue uno de los elementos del programa de formación organizado por la Unión Internacional de Superiores Generales (UISG) 2022. Además de los cursos tan interesantes, salimos a visitar muchas iglesias importantes y oramos por nuestra congregación. También nos alegramos de conocer al Santo Padre, porque asistimos a su Misa muchas veces, fue un momento increíble en mi vida.

Aprendí mucho y el curso en sí estaba muy bien preparado y lleno de información valiosa para trabajar en la formación. Realmente disfruté. Muchas gracias por todo lo vivido, desde el principio hasta el final. También expreso mi profundo sentimiento de gratitud por todos los gastos que han supuesto mi estudio y alojamiento con nuestras hermanas en la comunidad de la Casa General y la comunidad de la Provincia y a todas mis hermanas. Jacqueline, Liezel fue un gran apoyo para mí. Como dice nuestro Buen Padre “Amad a Dios en todo, servidle con amor y sólo a Él, ese es el camino que conduce a nuestra verdadera patria” (T.E. 219), ahora me siento todavía más feliz de comprometerme en la misión que se me ha encomendado.

## Liezel



María canta el Magnificat expresando su alabanza a Dios, yo también me alegro por la gracia que se me ha dado experimentando su Amor por el camino que tuve la gracia de recorrer en Roma. Es una alegría y un privilegio formar parte del programa de cinco meses preparado para formadores de nuestras congregaciones. Agradezco a nuestras hermanas, participantes, coordinadores y equipo de la UISG..

Mi camino de cinco meses en este programa me ha enriquecido y me abre la mente y el corazón a la invitación de la vida religiosa hoy. Estoy dispuesta y urgida a aprender, reflexionar y asimilar más sobre cómo volverme vibrante y entusiasta en mi vocación y misión, para aportar novedad a las religiosas en nuestra forma de encontrarnos, tratarnos y relacionarnos con todos.

Nos ayudará a eliminar actitudes y mentalidades críticas, en acción y reacción.

Nos desafía a ser creativas al usar nuestros sentidos, especialmente los oídos. Estamos invitadas a escuchar, a ser atentas antes de realizar cualquier acción, actividad o incluso misión. Es la escucha del corazón.

El camino de este programa de formadores amplió mi perspectiva en la comprensión de la vida religiosa. Para ser más eficaz y vivir significativamente necesito profundizar en el aspecto del Ser. Necesito ser consciente de mi forma de dar testimonio a los demás: me recuerda que he de ser completamente humana, cariñosa y cercana. Los religiosos a veces nos olvidamos de ser humanos porque le damos más importancia a formarnos espiritualmente. Tendemos a ocultar o suprimir los sentimientos negativos. Todo lo vivido me ha recordado que he de permitirme ser verdaderamente quien soy y tomar conciencia de mí misma. Al tener una nueva perspectiva en la vida sobre cómo hacer frente a este mundo que cambia rápidamente, necesito estar atenta al compromiso que hice y

ser consciente de mi conexión con la realidad y el contexto.

El gran recuerdo que resumió mi experiencia del programa fue la jornada Cultural. Experimenté la belleza y la riqueza de la diversidad. Cada participante se presentó, lo que me ayudó a abrirme y relacionarme con todos libremente. Nuestra personalidad, comportamiento, cultura, singularidad combina talentos y dotes. Nuestro proceso de poseerlo juntos se convierte en un solo camino que me recordó quiénes somos. Conecto esto con nuestra forma de vivir en comunidad, donde la singularidad de cada una forma un mosaico, y la contribución de todas aporta belleza al conjunto.

Finalmente, este programa me ayudó de manera práctica a fortalecerme para la Misión. Adquirí nuevos conocimientos y experiencias viviendo con otras congregaciones y diferentes culturas. La interculturalidad me fortaleció y me abrió a una visión más amplia. La experiencia fue muy rica, y estar en Roma en sí es ya un gran privilegio. Disfruté y me llené de energía.

## PROCURAMOS ACTUAR EN LA LUCHA, CONTRA EL CÁNCER DE PIEL

Nosotras, la comunidad del Noviciado de la Sagrada Familia en Idiofa, hemos comenzado la fabricación manual de jabón de tocador, elaborado a partir de las plantas de Hisopo y Aloe Vera.

Esta iniciativa es fruto de nuestra escucha y cercanía a nuestro pueblo. Es una respuesta que queremos dar a sus peticiones e inquietudes. La idea nació al considerar la realidad de que muchas personas han destruido las sustancias de melanina y son propensas al cáncer de piel, como resultado del uso de cosméticos para aclarar la piel.

No somos indiferentes a esta situación. Por eso queremos aportar algo para abolir este flagelo y garantizar la protección de la piel de la población de Idiofa en particular, pero que también queremos extender a otras ciudades.

Procuramos invitar a adoptar estrategias que podrían ayudar a nuestros hermanos y hermanas que necesitan nutrir su piel de un modo barato y así proteger la melanina

Con nuestra investigación, en una zona rural de Idiofa, hemos experimentado que el jabón a base de plantas: Hisopo y Aloe Vera es una respuesta a esta necesidad. Lo ofrecemos por poco dinero, y es para nosotras una contribución en la lucha contra uno de los problemas que aquejan a la sociedad congoleña en general y a la de



Idiofa en particular.

De hecho, la investigación realizada nos dice que el hisopo es una planta sagrada de purificación descrita en el Salmo 51. La Biblia la llama la hierba del perdón. El jabón elaborado con la planta de hisopo purifica y limpia la piel de todas las impurezas. El

aloe vera, conocido por sus múltiples propiedades, hidrata, cicatriza y suaviza la piel. Su gel también alivia sus lesiones.

El buen uso de algunos productos naturales nos permite compartir esta experiencia de elaboración de jabones a base de hisopo y aloe vera, para que entre todos podamos actuar en la

protección de la piel, sirviéndonos de plantas que nos ofrece gratuitamente nuestro entorno y para reducir al máximo el riesgo de cáncer.

Queridos hermanos y hermanas, vuestra contribución a la continuación de esta iniciativa, en nuestra misión, será bienvenida. No obstante, seguimos abiertas a vuestras

sugerencias. Todos juntos, hagámonos conscientes y actuemos en la promoción de nuestros productos para el cuidado de la piel a base de plantas de bajo costo y fáciles de administrar y reducir así el riesgo de cáncer de piel. ¡Este es ahora nuestro grito de guerra!

**Hermana Solange BOMA**  
**R.D.Congo/Burkina Faso**



## JORNADA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

Hemos tenido varios seminarios sobre la nueva visión del mundo y las invitaciones de diferentes fuentes, como la "Laudato Si" y " Nuestros votos para la misión" para comprometernos efectivamente con el cuidado de nuestra Casa Común. Como comunidad, respondiendo a esta petición, sentimos la necesidad de contribuir efectivamente al cuidado de la Madre Tierra y planeamos poner en marcha una campaña de limpieza en Ha Mafefooane para marcar la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente, que fue el 5 de junio de 2022.

Unos días antes de la celebración, visitamos al líder del pueblo de Ha Mafefooane, le notificamos nuestro deseo y le invitamos a él y a su gente a participar en una campaña de limpieza en su pueblo. Le gustó la idea y prometió informar a sus vecinos. Sin embargo, el día en que se llevó a cabo la campaña, la participación fue escasa debido a un servicio fúnebre que se celebró en el pueblo ese mismo día.

Como parte de la preparación de la campaña, visitamos el hospital St. Joseph para pedir consejo y ayuda sobre cómo podíamos eliminar de forma segura los residuos que íbamos a recoger. El hospital no sólo accedió a ayudarnos a eliminar de forma segura los residuos recogidos, sino que también donó bolsas de basura para que las utilizáramos durante la campaña. También invitamos a los alumnos del St. Mary's High School a participar en la acción para enseñarles que la supervivencia de nuestro planeta depende de la contribución de

cada uno de nosotros.

Antes de comenzar nuestra marcha, una de las Hermanas explicó brevemente a los presentes el propósito de la jornada y la importancia de cuidar y mantener limpia nuestra Casa Común, porque estamos relacionados e interconectados con la Madre Tierra y todo lo que ella contiene. Los alumnos estaban encantados de participar en la campaña. Empezamos a limpiar desde la zona exterior del instituto St. Mary's y nos dirigimos hacia Ha Mafefooane hasta llegar al hospital St. Joseph. La gente que pasaba por allí estaba muy contenta y asombrada por lo que hacíamos. De vez en cuando, nos dirigían palabras o señales de agradecimiento por el trabajo bien hecho. Al llegar al hospital, nos en-

**'Cada pequeño esfuerzo que ponemos en el cuidado de nuestra casa común marca la diferencia'.**

contramos con que los guardias de seguridad ya nos esperaban en la puerta; nos condujeron al lugar donde llevamos los residuos recogidos. La campaña nos ayudó a darnos cuenta de que está en nuestras manos crear y hacer del mundo un lugar mejor. Cada pequeño esfuerzo que ponemos en el cuidado de nuestra casa común marca la diferencia.

**Hna. Paulina Mokoma  
Lesotho**



## LA ALEGRÍA DE MI PROFESIÓN

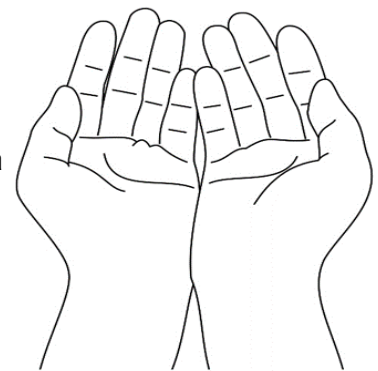


Empecé a dar masajes terapéuticos desde muy joven en la leprosería, en 1989, bajo el impulso de las Hermanas Consuelo y Marie Paula, Hermanas de la Sagrada Familia de Burdeos. Ellas me animaron a dedicarme a la leprosería para poder mantener a mis padres y a mi familia. Mis padres eran leprosos, así que esto me llevo a dar más de mí para ayudar y comprender a las personas con discapacidad. Tuve la suerte de participar y ser formado por el grupo de la Universidad de Francia que vino a África para capacitar a las personas en esta profesión. Fue mucho más tarde cuando abrí mi propio centro, apoyado por las Hermanas de la Sagrada Familia, y por Don Justo De LaValee. Es una profesión muy noble, la hago con determinación, para luchar contra la discapacidad. Es mi pasión, porque para mí, recibir a un discapacitado que no puede caminar, y que después de un tiempo de cuidados, masajes y acompañamiento logra ponerse de pie y dar pasos es un verdadero milagro.

A veces no es fácil, porque se trata de una categoría muy sensible, agresiva y exigente; sin embargo, nos exige recibirlos con mucha dulzura, paciencia y calma para poder acompañarlos mejor y ayudarles a superar su enfermedad. Es en esto donde encuentro mi alegría, que se fortalece en Cristo, que me da la fuerza para fijar continuamente mis objetivos en los resultados y no en el salario. Sí, elevar a las personas es lo que buscamos humildemente en nuestra profesión.

Sé que no es fácil para los padres con hijos discapacitados, especialmente en África, donde la evolución de esta ciencia aún no se conoce en su totalidad, porque hay algunas familias en las que todavía encontramos casos de un niño discapacitado (parálisis cerebral, pie de palo...), los padres lo llevan al río para ahogarlo, diciendo que es un sacrificio al Dios del agua... pero los tiempos han cambiado. Es necesario realizar una gran labor de concienciación a este nivel, porque las personas que viven con una discapacidad también tienen su dignidad, y es nuestro deber acompañarlos desde el nacimiento hasta la vejez.

Mi deseo más profundo es que el Señor nos conceda a mí y a mi equipo, y a todas las personas que trabajan en esta tarea, la fuerza necesaria para seguir realizando la misión que nos ha sido encomendada.



**NDOUKOUA YVES,**  
**Asociado Laico Del**  
**Camerún - Chad**



## LA TIERRA ES NUESTRA MADRE - NUESTRA CASA COMÚN

Sí, efectivamente, la Tierra es nuestra Casa Común. Tenemos la suerte y el privilegio de estar rodeados de las hermosas "mil colinas" de Gikongoro, Ruanda. Todos los días nos encontramos con la energía vital de Dios a través de la vegetación fresca y el clima templado y fresco. La gente de nuestro país está muy conectada y depende de nuestra madre Tierra porque el principal medio de vida e ingresos es el cultivo.

Tras la llegada de nuestra nueva responsable de unidad, la Hna. Micheline Kenda, somos más conscientes y con más sed de saborear "Laudato Si" de una manera más profunda con la gente que nos rodea. El 21 de septiembre de 2022, con el apoyo de la comunidad de Gikongoro, la Hna. Micheline dio inicio al grupo "Laudato Si", al que pertenecen algunas personas del lugar, especialmente nuestros amigos llamados Batwa, que son marginados por nuestra sociedad, así como nuestros Asociados Laicos, las Prenovicias, y las Hermanas. Los encuentros se llevan a cabo todos los lunes desde que empezamos a trabajar juntos. La respuesta de la gente es asombrosa, y nosotras admiramos y apreciamos inmensamente su interés. Nos impresiona ver su participación activa con el deseo de saber más sobre lo que enseña el Papa Francisco respecto a nuestra "Casa Común". Son realmente libres de expresar sus ideas y opiniones, y se preguntan cómo podríamos poner en práctica estas



reflexiones del Papa en nuestro día a día.

Están muy contentos de compartir con sus amigos y vecinos lo que van aprendiendo aquí.

Es nuestro deber urgente educar a nuestros hijos para que amen nuestra casa común e intenten protegerla. Si no les animamos a salvaguardar nuestra Madre Tierra, la entregaremos a nuestras futuras generaciones llena de lágrimas, de sufrimiento y destrucción.

También animamos a los demás a plantar tantos árboles donde sea posible. Como nuestro país ha implementado una estrategia de tolerancia cero al uso de bol-



sas de plástico, seguiremos apoyando esta política utilizando bolsas de tela y papel y animando a otros a hacerlo.

Estoy convencida de que es mi/nuestra gran responsabilidad salvaguardar nuestra maravillosa creación; es el momento propicio para poner en práctica todos los cambios que deseamos ver en nuestro mundo actual, incluso el mínimo daño que hacemos a cualquier especie de la naturaleza nos perjudi-

ca a todos. Del mismo modo, nuestros pequeños actos de protección y amor nos llevarán a la vida hoy y mañana. Todo es posible cuando trabajamos juntos. Esta reflexión de "Laudato si" nos despierta más para profundizar en una de las llamadas de nuestro Capítulo General, que es "El cuidado de nuestra Madre Tierra". De este modo, formar parte del Plan de Acción de "Laudato si" es un acto de esperanza para el futuro, que estamos construyendo juntos ahora. Nos comprometemos a evitar más destrucción hacia nuestra casa común y hacia nuestros hermanos y hermanas.

Agradezco a la Hna. Micheline, que está facilitando esta importante toma de conciencia. Como Unidad, nos

hemos embarcado seriamente en las reflexiones que se presentan en el documento "Punto de Encuentro 6". Esto es en respuesta a la invitación del Equipo de Formación Internacional e inter-vocacional.

El 20 de septiembre, tuvimos una reunión de Zoom que fue facilitada por la Hna. Winie, la coordinadora de este equipo internacional. Nos reunimos como dos vocaciones; los Asociados Laicos, los jóvenes y niños de la Sagrada Familia y las Hermanas Apostólicas. La Hna. Winie nos ayudó a profundizar en muchos elementos del Punto de Encuentro, respondiendo a las "Tres decisiones" del 6º Consejo de Familia: El Carisma, el Planeta, y la Formación Común; haciendo hincapié en nuestra participación en las

acciones para salvaguardar el Planeta, dijo que es nuestro deber concienciar sobre la necesidad de cambiar nuestra mentalidad.

Otro elemento importante es la necesidad de hacernos seriamente responsables y emprender acciones concretas. Nuestro pequeño grupo, aquí en Gikongoro, ha empezado a actuar seriamente. Inspirado por la rica presentación de la Hna. Winie, todos nosotros entramos en una vibrante conversación tratando de encontrar propuestas de acción válidas, y los jóvenes fueron energéticos y animados en sus respuestas.

Deseamos continuar con este espíritu y aportar una contribución significativa a la vida

**Hna. Mary Thanuja**  
**Rwanda/Ouganda**

## LA SINODALIDAD EN LA VIDA Y MISIÓN DE LA IGLESIA

### PARTICIPACIÓN DE LAS HERMANAS DE LA SAGRADA FAMILIA, EN LA INDIA

El rápido crecimiento de la ciencia y la tecnología afecta al pensamiento, la moralidad y especialmente a la espiritualidad de las personas. Es necesario cambiar las estrategias de evangelización según las necesidades del momento actual. El Sínodo es una de esas estrategias. En 2015, el Papa Francisco habló de una Iglesia sinodal como una Iglesia que

escucha. Se trata de una escucha mutua en la que todos tenemos algo que aprender. Caminar juntos puede lograr mayor unión en el pueblo de Dios.

Entendemos que sinodalidad es un camino, un estilo, o un método específico y particular es: ser iglesia como pueblo de Dios. Es una llamada para que todos caminemos juntos, escuchemos juntos, nos

comuniemos juntos y hagamos nuestra misión juntos, como una sola familia, y ser así pueblo de Dios en la Iglesia.

El Sínodo sobre la Sinodalidad ha sido una bendición para la Iglesia en la India, se trata del ejercicio nacional más grande, el primero de este género. Han participado de 129 a 132 diócesis católicas latinas en las zonas rurales,





situación de pandemia en curso, limitaron la capacitación de los coordinadores e impidieron llegar a áreas remotas. Pero como los esfuerzos se dirigieron a los fieles más disponibles, no se pudo incluir a muchos de los alejados de la Iglesia. La organización de las consultas

motivo de cualquier celebración o reunión en la iglesia y en la comunidad.

Aunque ya se sabe que nuestra zona es siempre propensa a la sequía y dependiente del monzón, asumimos el desafío de cuidar el agua y sensibilizar a los niños, jóvenes y personas que nos rodean. Ahora nos alegra ver a los jóvenes que van entregando arbolitos a la gente para que los siembren en su entorno. Esperamos lograr un futuro mejor que ofrezca cambios positivos en nuestro distrito de Sivagangai.

En segundo lugar, también a nosotras nos ayuda reexaminar las relaciones en nuestras comunidades y en con la iglesia local. Después de conocer esta sinodalidad, la iglesia se ha esforzado en invitar a los laicos, religiosos consagrados y miembros seculares, explicando lo que significa la comunión, la participación y la misión en la iglesia.

Se ha animado a todos los grupos a compartir sus puntos de vista y opiniones sobre nuestra participación y papel en la iglesia. Ha sido algo muy bueno experimentar la escucha generativa y la participación creativa que nos da la esperanza de revitalizar a nuestra iglesia como pueblo de Dios. Somos conscientes de que hemos de promover

urbanas e incluso remotas del país. Las Celebraciones Eucarísticas inaugurales en las diócesis se llevaron a cabo de manera solemne y elaborada. En algunas diócesis se ha invitado a líderes de otras religiones y tradiciones. La preparación para las consultas incluyó la traducción de los documentos a 49 idiomas locales. El logotipo y la pancarta del sínodo se exhibieron de manera destacada en las parroquias e instituciones y la oración del sínodo se recitó en las familias y parroquias.

El escepticismo y la resistencia iniciales dieron al proceso sinodal un comienzo lento en algunas diócesis. La escasez de tiempo y la

estuvo a cargo del clero/ religiosos en muchas diócesis donde la participación de los laicos aún no se ha destacado.

Ante todo, esta sinodalidad nos invita a tener una correcta relación con la familia cósmica. Intentamos reexaminar nuestra relación con toda la creación, con la naturaleza. Los cambios climáticos afectan la vida en la tierra de muchas maneras. Estos cambios están teniendo impacto en el ecosistema y la ecología, porque el mundo ahora se está calentando más rápido que en cualquier otro momento de la historia. Como respuesta a esta situación, en nuestra comunidad sembramos árboles con

una toma de decisiones basada en el consenso. En nuestras comunidades, en nuestras áreas de misión, se nos presenta el desafío de pasar del modelo de "mando y control" al modelo de consenso.

En tercer lugar, nos sentimos llamadas a vivir con más y más transparencia en nuestra toma de decisiones, en la gestión financiera y en nuestro campo misionero. Es una ocasión para vivir nuestro carisma de comunión en y alrededor de la comunidad y dar pasos para una acción transformadora hacia nuestra vida y misión. Esta sinodalidad nos movió a salir de la actitud del individualismo a la de comunión.

Hoy en nuestro mundo, hay una mayor conciencia de la libertad, la autonomía, la

dignidad, los derechos humanos, etc. Como dice San Pablo, la iglesia es un cuerpo en el que todos los miembros están vinculados en una relación de interdependencia e igual dignidad, pero por supuesto con diferentes dones y carismas. Este caminar juntos nos llamará a renovar nuestras mentalidades y nuestras estructuras eclesiales para vivir la llamada de Dios a la Iglesia en medio de los signos de los tiempos actuales. La escucha de todo el pueblo de Dios nos lleva a respetar la dignidad humana y a dar preferencia a los sin voz y a los abandonados.

Nuestro Fundador Pedro Bienvenido, cultivó la llamada a renovar la Iglesia de su tiempo, a presentar al mundo un Dios cercano y una Iglesia con "rostro de familia". Las primeras comunidades

cristianas nos han dejado el ejemplo. El Fundador, Inspirado por Dios concibió el proyecto de una gran Sociedad, algo muy nuevo para su tiempo. Deseaba acoger en su seno a mujeres y hombres de todas las condiciones y vocaciones.

Todos nosotros estamos llamados a vivir una vocación que es la santidad como cristianos bautizados. La sinodalidad va a cambiar la forma de participar en la construcción de la Iglesia y ese es el sueño, la visión, el deseo de nuestro Fundador: "Un solo corazón, una sola alma, una sola voluntad: hacer amar a Nuestro Señor y ganar todos los corazones para Él. Entonces, este buen Maestro habitará en medio de vosotros, y la Asociación Sagrada Familia, fiel a su misión, seguirá haciendo el bien sobre la tierra".

## Unidad India

## LAMADA A REVELAR EL AMOR MISERICORDIOSO DE DIOS

La naturaleza nos revela la presencia de Dios. En Pakistán, tenemos muchos lugares turísticos preciosos. De hecho, el país ha sido bendecido con belleza y recursos naturales. Lo apreciamos, y cada vez que necesitamos descanso, paz, sosiego y el deseo de pasar un momento con nosotras mismas, recurrimos a algún lugar como un parque, la orilla de un río, la playa, un

bosque, el zoo, etc. Todo es excelente cuando está en equilibrio.

Pero creo que sabéis cuánto ha sufrido el pueblo de Pakistán durante los últimos meses, debido a las inundaciones y a las fuertes lluvias en la mayor parte



del país: el 70% estaba bajo el agua. Las cuatro provincias (Sindh, Baluchistán, KPK y

Punjab) se vieron gravemente afectadas. Muchos han perdido a sus seres queridos. Los animales y las casas también han desaparecido; es como si nunca hubieran existido. Los cultivos estaban listos para la cosecha cuando la tierra se volvió infértil. El agua furiosa se llevó consigo todos los caminos. La gente no tuvo tiempo de ponerse a salvo. Se podía ver por encima del agua a ancianos que sus hijos llevaban en hombros. Los que llegaron en coche a algunas carreteras fueron arrastrados a los desagües con sus vehículos; los que estaban en las calles desaparecieron empujados por la fuerte corriente de agua; los niños no tuvieron tiempo de regresar de la escuela, ni los padres podían ir a llevarlos a lugares seguros. En realidad, fue una situación lamentable e impresionante.

Al ver las necesidades de la gente, nuestras Hermanas de la Comunidad de Gojra colaboraron con el párroco. Planificaron, compartieron con las Hermanas de la Sagrada Familia de otros lugares, recolectaron muchos artículos comestibles y útiles (ropa de vestir, utensilios de cocina, edredones, etc.) la gente fue muy generosa, y el 8 de septiembre se dirigieron al lugar donde estaban las víctimas. Viajaron alrededor de ocho horas y llegaron al interior de Dera Ghazi Khan, un lugar desconocido hasta entonces. No podían comunicarse

mucho debido a la barrera del idioma, pero de alguna manera nuestras hermanas, sacerdotes y catequistas lograron comuni-



car con la gente por señas. Tan pronto como vieron el vehículo, todos corrieron hacia nosotras con la esperanza de obtener alguna ayuda. Empezaron a pelear entre ellos, porque querían recibir lo que les llevábamos. Según sus palabras, habían pasado tres semanas, pero hasta ese momento no les había llegado

ninguna ayuda. Nuestro grupo asistió a más de cincuenta familias con alimentos y otros artículos. Estaban muy agradecidos de recibir este apoyo.

El grupo dijo que era un gran consuelo y una fuente de paz verlos por fin sonreír. Al mismo tiempo, fue muy doloroso ver a los niños pequeños, ancianos y enfermos, y la patética situación de las mujeres embarazadas que no tenían ningún servicio médico.

Nos ayudó mucho nuestra hermana Nasreen, porque precisamente esos días había regresado de la Unidad de Gran Bretaña/Irlanda y estaba de vacaciones.

Las otras comunidades de 6/4L y Quetta fueron en ayuda de las víctimas, directa e indirectamente, con diferentes grupos que se habían formado. Nuestras Hermanas también ofrecieron colaboración económica a los necesitados a través de Caritas.

Como consecuencia de la pobreza, la desesperación y la frustración, la gente de esta región está vagando por todo el país en grupos; primero empezaron a secuestrar a niños, y ahora nadie está a salvo. Después del secuestro, extraen los órganos, los venden y tiran el cuerpo. Las personas están muy alertas y desconfían de los extraños, mantienen sus puertas cerradas y evitan viajar de noche, especialmente desde lugares o caminos solita-

rios. En algunos lugares, los aldeanos han tomado precauciones y han impedido que los vendedores ambulantes ingresen en sus aldeas.

Ahora, no solo las víctimas de

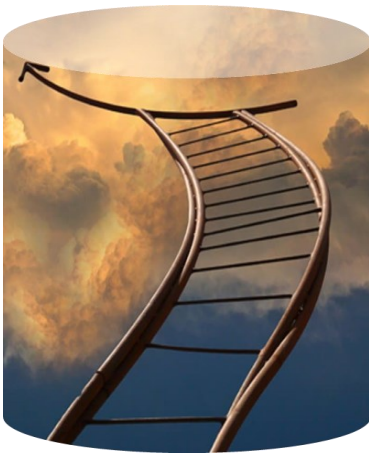
las inundaciones sufren por la falta de cosas básicas (enfermedad, inseguridad), sino que todo el país está con miedo y ansiedad. Nadie sabe qué puede pasar con ellos o con sus seres queridos.

Todos confiamos en Dios y esperamos que un día la situación del país será mejor y la gente vivirá en paz, amor y armonía.

**Comunidad de Gojra**

**Pakistán**

## CAMINAMOS EN LA FE NO EN LA VISIÓN...



"¿Habéis creído porque me habéis visto? Dichosos los que no han visto y han llegado a creer" ( Jn 28,29). Esta fue la respuesta del Señor Resucitado al apóstol Tomás, cuando, después de haber dudado, hizo su profesión de fe diciendo "Señor mío y Dios mío" Jesús reprende suavemente a Tomás por su insistencia en "ver" antes de poder "creer". Sin embargo, no es tanto una reprimenda a Tomás es como un estímulo para los que vendrían después.

La definición de fe, según la Carta a los Hebreos, es: "La fe es la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve" (Hebreos 11:1). Si

podemos percibir con nuestra mente e intelecto humanos lo que será nuestro futuro, entonces, no necesitamos la fe. Ansiamos ver la luz sólo cuando caminamos en la oscuridad. Como dice San Cardenal Newman "Conduce la luz amable en medio de la penumbra envolvente", el creyente no exige ver toda la hoja de ruta de su viaje con Dios, sino que se conforma con decir "me basta un paso". La obediencia de la fe nos impulsa a pasar de una fase a otra de nuestra vida, con absoluta confianza en Dios.

Es precisamente esta confianza en Dios la que hizo que todo el pueblo de Dios obedeciera, al participar en la historia de la Salvación. En sus pruebas y dificultades, fueron capaces de creer en las promesas de Dios. Su vida fue una verdadera peregrinación de fe. María, nuestra Madre, es un hermoso ejemplo de fe para sus hijos. Durante su vida, caminó en la fe y no en la visión según las palabras de San Pablo en la

segunda carta a los corintios.

En cada momento de su vida, María caminó en la oscuridad, con la fe como única luz. Nunca dejó de creer en el cumplimiento de la palabra de Dios.

También para nosotros, la fe es una respuesta obediente a Dios cuando se nos revela en nuestra vida cotidiana. Obedecer a Dios, en un mundo que se le opone, exige valor. Hoy, cuando miramos las situaciones que vivimos, nos sentimos ansiosas, temerosas tristes. Sentimos que nuestra vida es agobiante nos faltan fuerzas para afrontarla. Tenemos que creer en Dios que nos dice: "No temáis Yo estoy con vosotros". Dios ha estado repitiendo asegurándonos su presencia entre nosotros para siempre. "Aunque camine por valles oscuros no temo ningún mal porque tú estás conmigo" Esa fue la experiencia del salmista (Sal. 23,4). La presencia de Dios es lo que nos hace caminar en la fe.

Nosotros, miembros de la Sagrada Familia de Burdeos,

recordamos y celebramos con gratitud el bicentenario de la milagrosa bendición eucarística, que nos llama a renovar nuestra fe en la presencia de Dios. Dios sigue diciéndonos "YO SOY EL QUE SOY". Dice nuestro Fundador: "El Divino Maestro bendijo milagrosamente a nuestra Asociación desde su nacimiento y, al

manifestar así su divina Presencia, parecía querer decirnos que estaría siempre con nosotros." (Textos escogidos, nº 107). Sí, Dios está siempre con nosotros. Cristo resucitado dijo: "Acordaos de que yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin de los tiempos" (Mt. 28, 20). Por eso, creyendo en la presencia del

"Dios con nosotros", de Cristo resucitado, hacemos la profesión de fe con el apóstol Tomás: "Señor mío y Dios mío".

**Hna. Celine Freeda  
Contemplativa  
Nagoda, Sri Lanka**



## TRABAJO EN EQUIPO PARA LOGRAR EL TRABAJO SOÑADO

Sri Lanka, la perla del Océano Índico, muy dotada de recursos naturales, anteriormente autosuficiente gracias a los frutos de su propio suelo fértil, ahora ha alcanzado el punto álgido de una crisis económica y está experimentando la mayor pobreza registrada hasta el momento.

Los Religiosos estamos cuestionando nuestra presencia, nuestra voz en medio de esta situación de desesperanza y desamparo.

Nosotras, un grupo de hermanas de votos perpetuos de 2013 a 2021 comenzamos a reunirnos por zoom durante la pandemia. Nuestro primer encuentro tuvo lugar el domingo de Pentecostés de 2021. Fue solo para compartir nuestras experiencias de vida y nuestra visión sobre esa situación.

En la discusión, nuestra atención se centró en el tema candente de la educación en línea. Como Hermanas de la Sagrada Familia, los niños son nuestra mayor prioridad. Nos reunimos con algunos maestros, padres y estudian-

tes de nuestras áreas y recibimos sus comentarios sobre la educación en línea. Esta discusión nos llevó a la acción. Elegimos a 10 estudiantes de áreas rurales de Monaragala que se estaban preparando



para el examen del primer nivel sin escuela, sin sesiones en línea, pero que fueron capaces de aprobar el examen con algo de ayuda. Pudimos encontrar los fondos necesari-

os y especialmente, documentos modelo de nuestras escuelas. Seguimos esperando con ansias ver sus resultados y una mejor manera de ayudarlos en el futuro.

A partir de entonces tuvimos un período de silencio como grupo; todas estábamos comprometidas a diferentes niveles en las protestas de la gente contra las dificultades económicas causadas por el Gobierno. Muy a menudo nos encontramos por las calles cuando nos manifestábamos con pancartas. La situación nos llevó programar más encuentros y reflexiones. Queríamos ver cómo debía ser nuestra presencia en esta situación crítica contemplando

cómo lo haría el Buen Padre. Se nos ocurrió compartir sus ideas sobre el contexto actual, valiéndonos de grupos de WhatsApp. Al realizar esta actividad, vimos lo mucho que nuestra espiritualidad nos ayuda y nos guía para seguir adelante dando sentido, como Religiosas, a esta situación.

A medida que avanzábamos, surgió otra idea nueva en el grupo: ir más allá de nuestras experiencias de vida compartida para escuchar a las personas que están trabajando y tratando de vivir los valores del reino. Fue una gran oportunidad y estamos deseando continuarla.

Nuestro próximo plan es celebrar el cumpleaños de nuestro Buen Padre. Esperamos hacer un programa de un día para los Jóvenes de la Sagrada Familia de nuestras grupos locales e intercambiar nuestros recursos y finalmente probar el arte del trabajo en equipo. Los remas son:

**¡Crisis !**

**Muchos desafíos**

**Un futuro incierto**

**Sin embargo, tenemos que seguir adelante sin miedo**

**Pasar a la otra orilla.**

**Queremos “Realizar el cambio y vivir nuestro proyecto”.**

El tema principal del Capítulo nos inspira a encontrar caminos y medios creativos para pasar sin miedo a la otra orilla. Teniendo eso en nuestros corazones, estamos preparadas para avanzar en la medida en que el Espíritu nos guía en nuestro camino.

**Hna Charitha Thandolge**

**Colombo, Sri Lanka**

## **HACIA UNA SOCIEDAD SIN DROGAS**

De vez en cuando, surge algún mal que persigue a la sociedad, y especialmente a los jóvenes de los que depende, en gran parte, la vida de la sociedad y su futuro. Ahora la comidilla de la ciudad, especialmente en la parte norte de Sri Lanka, es la adicción a las drogas y sus consecuencias, como robar, violar, asesinar y suicidarse. Antes, la guerra se llevó muchas vidas y propiedades. Hoy mismo se han perdido cuatro o cinco vidas, en vano, debido a la adicción a las drogas.

Todo el mundo está expuesto a la amenaza de las drogas. Independientemente de la edad, el estatus y el género, esta adicción ha arraigado en toda la sociedad. La gente se siente atraída por ella. Los que les venden drogas al principio

les proporcionan sustancias gratuitas, haciéndoles sentir el deseo físico de consumirlas, esto les convierte en adictos a las drogas.

Esta amenaza se está extendiendo muy rápidamente, provocando un verdadero caos en la vida de las personas. La misión también se ve afectada por ello.

Para remediar de alguna manera esta situación, el Secretariado del Distrito y los profesionales médicos se han dedicado a combatirla con varios proyectos en curso. Leyendo los signos de los tiempos, también nosotras, las Hermanas de la Sagrada Familia, hemos participado en esta misión.

## Nuestro papel puede describirse brevemente como sigue;

- ☞ Al principio, la participación en una breve formación.
- ☞ Constantemente nos reunimos con las víctimas individualmente, y con sus padres y familiares.
- ☞ Participamos en las valoraciones mensuales realizadas por la Secretaría de Distrito.
- ☞ Nos reunimos con los que están en tratamiento en los hospitales y clínicas, y con sus padres para dialogar y asesorar.
- ☞ Realizamos sesiones de meditación con las víctimas en los tribunales.
- ☞ Realizamos programas de sensibilización en las escuelas, en colaboración con otros representantes religiosos

Como el Santo Padre nos invita a ir a las periferias y a responder a las necesidades que se presentan, bajo la guía y el liderazgo de nuestro Provincial, podemos responder positivamente a esta nueva misión. Promovamos nuestro Carisma de "Comunión" en medio de la sociedad para



llevar la salvación a todos en Jesucristo.

**Hna. Shoba Vincent**  
**Jaffna, Sri Lanka**

## RESPONDIENDO A LAS LLAMADAS EN NUESTRO CONTEXTO:

### LA FAMILIA PBN EN ACCIÓN...

Nosotras, las Hermanas Apostólicas y los Laicos Asociados de Filipinas, avanzamos juntos en nuestro camino de vida y apostolado. Trabajamos y caminamos juntos para llevar la Buena Noticia a todos. Incluso durante la pandemia servimos como pioneros siendo los "Guerreros de la Oración" que guiaron a la gente de nuestras comunidades para confiar todas nuestras

preocupaciones y miedos a Dios. Hasta ahora seguimos rezando y manteniéndonos como Guerreros de la Oración, reconectando con las personas que olvidaron cómo rezar debido a su vida llena de ocupaciones. Esto nos ayuda a mantener nuestra propia vida de oración como miembros consagrados y comprometidos de la Sagrada Familia. También invitamos a la

gente a unirse a nosotros en nuestro compartir del Evangelio, hora de Oración y Adoración y les presentamos la Familia PBN.

Estamos en misión y nos dedicamos al apostolado pastoral y humanitarios. Lideramos el Programa de Pastoral de la Infancia, (PCC) - un programa en el que nos ocupamos de las familias, de las comunidades más vulnerables que per-

tenecen a los más pobres entre los pobres. Este es el mayor programa que tenemos como Familia, en marcha desde hace más de 5 años. Este programa nos ha dado la oportunidad de llegar a los que están en las periferias.

El Programa es de origen brasileño, nos lo ha transmitido la Congregación de las Hermanas del Inmaculado Corazón de María de Carters. Es un Programa holístico para atender las necesidades espirituales, físicas y humanitarias de toda la familia. Mensualmente, se nos asigna el cuidado de 5 a 10 familias - para



pesar a los niños, controlar a las mujeres embarazadas, supervisar el estado de salud y nutrición de la familia, especialmente de los niños desnutridos. También nos reunimos una vez al mes para evaluar, presentar informes de las visitas a domicilio, discutir problemas y otros asuntos que conciernen a las familias del PCC.

Reunimos a las familias del PCC mensualmente para la Formación Permanente de los padres, donde compartimos la Palabra de Dios para fortalecerlos en la fe y preparamos clases de catecismo para los niños. Los temas de evangelización, educación, salud y

nutrición, educación en valores, responsabilidad del medio ambiente como ciudadanos, son prioritarios en la formación continua.

Las visitas a domicilio han sido una gran oportunidad para estar con la gente, conocerla y conocer sus situaciones. Su sencillez nos conmueve y aprendemos de ellos a ser pa-

cientes, complacientes y sonrientes a pesar de las dificultades y problemas familiares de su vida diaria.

Ayudamos a organizar los seminarios sobre medios de vida, que nos ofrecen la oportunidad de seleccionar a los miembros que beneficiarán de los programas de medios de vida previstos, con la ayuda de la Fundación PBN y otras fuentes. Conseguimos iniciar, formar y ayudar a los beneficiarios con los fondos y materiales necesarios para programas como los servicios de cosmética, los puestos de comida y los productos de compra y venta. También se ayudó a los estudiantes de fami-

lias pobres de nuestro barrio a completar su educación, esta iniciativa fue muy apreciada.

Organizamos varias "Despensas Comunitarias" para ayudar a las personas sin medios de subsistencia, durante la pandemia, con comestibles y suplementos de leche para los niños. Agradecemos a todos los que nos

apoyaron con donaciones de productos. También llevamos a cabo programas de alimentación para los niños desnutridos identificados en nuestras comunidades donde el PCC está activamente presente. Les proporcionamos suplementos alimenti-

cios hechos de harina de maíz, harina de arroz, leche en polvo, azúcar, polvo de moringa, harina de mungo y los distribuimos a las familias pobres. Agradecemos al Centro de Acción Social de la Diócesis, dirigido por nuestro Sacerdote Asociado, el Padre George Fajardo, por proporcionarnos las vitaminas recibidas de Cáritas para distribuir las a los niños desnutridos de las familias indigentes.

Nosotros, los Asociados Laicos, estamos asumiendo la responsabilidad de llevar a cabo el programa semanal de Alimentación - cocinando alimentos nutritivos - 6 días a la semana para servir a los des-



nutridos en siete áreas de Bulan. En todas estas actividades estamos experimentando juntos la sinodalidad y la asociación en la misión y somos conscientes de nuestra opción por los pobres, dando prioridad, a través de nuestra participación significativa, al servicio llevado a cabo con el corazón. Estamos agradecidos a Dios, a las personas que nos envían y a las oportunidades que se nos presentan para realizar el "Ser y Construir Familia" a través de todos estos programas.

Asistimos, participamos y colaboramos con la Oficina del Gobierno Local, las Escuelas y los Consejos de las Aldeas, en un Programa de concienciación comunitaria que se llama: "Más Limpio y Verde".

El camino de nuestra vida hacia nuestra misión es un reto para permanecer fieles a nuestro compromiso y fortalecer nuestro sentido de pertenencia a la Familia. Nuestro "caminar juntos" en todas nuestras diferencias y diversidades, en los momentos de alegrías y penas, dificultades y dolores, en los momentos oscuros y luminosos, en las dudas y ansiedades, nos da una fuerza, que no se puede explicar en palabras, para sostenernos en la vivencia plena de nuestra Consagración Bautismal, de nuestra Vocación en la Sagrada Familia, y para mostrar el Rostro Familiar de la Iglesia, como Iglesia do-

méstica llamada a dar testimonio de la Comunión. Jesús María y José son nuestros Modelos, nuestra luz y nuestro camino para vivir una vida sencilla, alegre y



testimonial, orientándonos en el camino para permanecer siempre fieles a nuestra Vocación como Miembros de la Sagrada Familia.

Las dificultades que encontramos en nuestro camino nunca nos impiden llevar a cabo nuestra misión. Nos fortalecemos en nuestras debilidades y limitaciones mientras viajamos juntos como compañeros de Misión, cuidando y amando a los demás y conscientes del sufrimiento de la Madre Tierra.

Amamos nuestra pertenencia a la Sagrada Familia. Amamos lo que hacemos. Es nuestra forma de vida, es nuestra misión, se trata de lo que so-

mos - Hijos de Dios - hermanos y hermanas unos de otros. La misión somos nosotros, miembros de la familia PBN, enviados al mundo para dar testimonio del amor y de la misericordia de Dios, para proclamar que la Comunión es posible. Nos esforzamos en todo por dar gloria sólo a Dios. Juntos trabajamos como un Equipo-Familia. La oración, la reflexión, el estudio y la celebración de las Fiestas de la Familia y otras ocasiones son grandes oportunidades para crecer en nuestro sentido de pertenencia a la Familia de PBN que es una hermosa expresión y experiencia que nos une y nos invita a ¡Ser Familia!

**Familia PBN – FILIPINAS**